

# 7

## Consejos para ayudar a los adultos mayores a escoger el cuidador adecuado

Según el Centro Nacional sobre el Abuso contra las Personas de la Tercera Edad, casi el 90 por ciento de los abusos financieros cometidos contra los estadounidenses de edad avanzada están en las manos de alguien conocido y de confianza. A continuación, presentamos siete consejos para ayudar a los estadounidenses de la tercera edad a elegir el cuidador financiero adecuado y prevenir el abuso financiero contra ellos:

- 1. Delegue a alguien de confianza la toma de las decisiones financieras.** Si no puede facilitar las transacciones financieras, elija con cuidado una persona de confianza para que actúe como su representante en todos los asuntos financieros.
- 2. Conozca quién está en su vivienda.** Realice una verificación de antecedentes de todas las personas que contrate para los cuidados personales o los servicios de cuidado en el hogar. Verifique las referencias y credenciales antes de dejarlos acceder su espacio personal.
- 3. Nunca firme algo que usted no entiende.** Consulte a un asesor financiero o un abogado antes de firmar cualquier documento que parezca sospechoso o que no esté muy claro.
- 4. Comprenda los términos de la asignación de un poder.** Al conceder un poder (POA) a alguien, le otorga la autoridad para actuar y tomar decisiones en su nombre, así como administrar y tener acceso a su banco y otras cuentas financieras. Asegúrese de entender completamente los términos y condiciones de designar un agente legal antes de hacerlo.
- 5. Siempre confíe en sus instintos.** Los explotadores y abusadores son muy habilidosos. Pueden ser muy encantadores y enérgicos en sus esfuerzos por explotarlo. No se deje engañar – si algo no se siente bien, es posible que no lo esté.
- 6. Resgardo su información personal.** Corte en tiras las facturas viejas, correo basura, extractos bancarios y otros documentos personales que ya no necesite. Dejar documentos personales no deseados alrededor de la casa podría conducir al uso indebido de su información. Si encuentra documentos de recuerdo, elija guardarlos en un armario cerrado con llave o en una caja fuerte en el banco más cercano.
- 7. Mantenga los artículos personales fuera de la vista.** Guarde bajo llave las chequeras, tarjetas de crédito y otros instrumentos monetarios para evitar el uso no autorizado.

Para más información, visite [aba.com/Seniors](http://aba.com/Seniors)

